

Entre los objetivos de la SCLECARTO figura de manera destacada el promover la mayor y mejor formación de los MIR, futuros especialistas en COT.

En línea con ese objetivo formativo, nace el proyecto FAST FRIDAY.

La idea del FAST FRIDAY es destinar periódicamente un viernes para que un grupo de 4-6 MIR, socios de la SCLECARTO, puedan visitar uno de los Hospitales del área de influencia de la Sociedad y ver cómo se aborda algún tipo de patología concreta y/o se realiza alguna técnica quirúrgica específica.

La asistencia será gratuita para los MIR asistentes, que tan solo deberán financiarse el viaje y su propio alojamiento y manutención.

Los MIR candidatos a realizar esta actividad deben ser miembros de la SCLECARTO y serán seleccionados por riguroso orden de inscripción entre los que cumplan los criterios de selección (por la posibilidad de dirigir la jornada a MIR de determinado año de residencia); para ello deben remitir un mail indicando nombre, dirección, teléfono, mail de contacto, centro de trabajo y año de residencia a la dirección: marina@bsj.plus

La siguiente edición del Fast Friday será organizada por el Servicio de COT del Hospital Universitario de Segovia; el tema, fecha y programa será:

Fast Friday

Viernes 13 de marzo 2026

INESTABILIDAD ANTERIOR DE HOMBRO: OPCIONES QUIRÚRGICAS

08.00 h - Bienvenida. Sesiones clínicas de Traumatología. 2a planta

08.30-09.00 h - **SESIÓN QUIRÚRGICA**

Conceptos básicos y elección de tratamiento quirúrgico en luxación anterior recidivante de hombro. *Dra Vera.*

09.00-09.30 h - Presentación de primer caso clínico. *Dr. Lafita*

09.30-11.30 h - Sesión quirúrgica: caso 1. Latarjet artroscópico. *Dr. Ibañez, Dr. De la Rubia y Dr. Hevia*

11.30-12.00 h - Presentación de Segundo caso clínico. *Dra Zschiesche*

12.00-14.00 h - Sesión quirúrgica: caso2. Bankart + Remplissage. *Dr. De la Rubia, Dr. Hevia, Dr Ibañez*

14.00-17.00 h - Sesión Comida

Discusión y dudas. Dr. Rodrigo

Despedida

Está dirigido a MIR de 3º-4º ó 5º año.

El plazo de inscripción finalizará el 28 de febrero de 2026.