

***PRIMERAS JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN
EN PATOLOGÍA DEL PIE Y TOBILLO DEL
HOSPITAL UNIVERSITARIO MARQUÉS DE
VALDECILLA***

**03 de Junio de 2011
Santander**



**Organizado por el Servicio de Cirugía Ortopédica y
Traumatología del Hospital Universitario Marqués de
Valdecilla. Unidad de Ortopedia.**

Comité Organizador

Dr. García Renedo

Dra. Busta Vallina

Dr. Plaza García

El pasado 3 de junio celebramos las **Primeras Jornadas de Actualización en Patología de Pie y Tobillo del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla**, en el salón de actos del **Hospital de la Santa Cruz de Liencres (Santander)**.

Estas jornadas nacen con la ilusión del comité organizador de satisfacer los intereses científicos de muchos cirujanos ortopédicos. Creemos que con ello contribuimos a la principal finalidad fundacional del **Hospital Universitario Marqués de Valdecilla**, de fomento del estudio, enseñanza, investigación y práctica de todos los aspectos relacionados con la medicina de pie y tobillo, y la de facilitar, proteger y promocionar la labor de los profesionales.

Las jornadas estaban destinadas a médicos especialistas y residentes en formación en Cirugía Ortopédica y Traumatología, profesionales especialmente vinculados a la patología de pie y tobillo dentro o fuera del área quirúrgica, y a médicos y residentes en formación de otras especialidades como Rehabilitación, Anestesiología, Radiodiagnóstico, Endocrinología y Podología, que orientan su actividad profesional a la patología del pie y tobillo.

En cuanto a la sustancia material de las jornadas, lo primero que queremos resaltar es que han sido unas jornadas bien estructuradas, con una exposición ordenada, lo que ha facilitado extraordinariamente el aprendizaje. En segundo término, y en cuanto al contenido de las jornadas, hay que decir que hemos disfrutado de unas conferencias que hacen un repaso acertado de la anatomía, biomecánica, de las deformidades congénitas y adquiridas, la patología traumática, infecciones, y donde también tiene presencia la cirugía mínimamente invasiva.

Las jornadas han contado con el respaldo de entidades de ámbito estatal del prestigio de la **Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología (SECOT)** www.secot.es, la **Sociedad Española de Medicina y Cirugía de Pie y Tobillo (SEMCPT)** www.semcpt.es y la **Sociedad Castellano-Leonesa-Cántabro-Riojana de Traumatología y Ortopedia (SCLERARTO)** www.sclecarto.org que respaldan el carácter científico y formativo de dicha actividad. Así, participaron directamente **Andrés Carranza Bencano**, ex-presidente de la Sociedad Española de Medicina y Cirugía del Pie y el Tobillo; **Xavi Martín Oliva** vicepresidente de la Sociedad Española de Medicina y Cirugía del Pie y el Tobillo y **José Ramón Rodríguez Altónaga** presidente de la Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología.

Jornadas largamente preparadas y cuya programación, y organización hay que agradecer tanto al comité organizador como científico. Con esta jornada se plasman toda una serie de iniciativas que se han desarrollado durante estos últimos meses.

En la primera sesión de la mañana de abordaje multidisciplinar, moderada por el doctor **Javier García García** y la doctora **Begoña Busta Vallina**, contamos con la doctora **M^a del Rosario García Barredo** especialista en radiodiagnóstico del H.U. Marqués de Valdecilla, colaboradora en el Grupo Investigador de Diagnóstico y Tratamiento por la Imagen del IFIMAV y miembro de la sección de musculoesquelético de la SERAM, desarrolló de manera muy didáctica el algoritmo diagnóstico de las infecciones de pie y tobillo, destacando la priorización e indicaciones de cada prueba de diagnóstico complementarias.

La doctora **Pilar Bacigalupi Pérez** especialista en anestesiología del H.U. Marqués de Valdecilla y miembro de la Sociedad Española de Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del dolor (SEDAR) mostró de forma muy ilustrativa mediante videos las diferentes técnicas de bloqueos loco-regionales, así como el desarrollo de nuevas técnicas, que disminuyen el riesgo de los pacientes y mejoran el desarrollo de la cirugía.

El doctor **José Antonio Amado Señaris** jefe de sección de endocrinología del H.U. Marqués de Valdecilla mostró los problemas relacionados con el pie diabético, que suponen un alto porcentaje de los ingresos diarios hospitalarios y representan un alto riesgo de fracaso del pie con aparición de deformidad, úlcera, infección y gangrena, por lo que constituye un gran problema sanitario.

La doctora **M^a Dolores Pérez Aguilar** especialista del servicio de cirugía ortopédica y traumatología del H.U. Marqués de Valdecilla, expuso con gran brillantez la importancia de diagnosticar y tratar las lesiones en la fase aguda en los pacientes politraumatizados, para evitar las complicaciones y disminuir la morbilidad.

La doctora **Lourdes Lopez de Munain** especialista del servicio de rehabilitación del H.U. Marqués de Valdecilla y desde 1995 con dedicación a la neuro-rehabilitación del adulto y desde 1997 experiencia en el tratamiento con toxina botulínica en espasticidad, desarrollo las indicaciones sobre las toxina botulínica en el tratamiento del pies espástico.

El doctor **José Luis Lázaro Martínez** jefe de la Unidad de Pie Diabético de la Clínica Universitaria de Podología de la Universidad Complutense de Madrid, es un reconocido especialista en el pie diabético, donde sus aportaciones en los diferentes tipos de plantillas y calzados fueron muy interesantes para la aplicación de nuestros pacientes.

En la segunda sesión de la mañana de patología específica de pie y tobillo, moderada por el doctor **José Ramiro Prieto Montaña** y el doctor **Santiago Plaza García** contamos con la presencia en dos conferencias del doctor **Fernando Noriega Díaz** especialista en el campo de la cirugía reconstructiva de pie y tobillo y director del Instituto Internacional de Cirugía Ortopédica del Pie www.doctorfernandonoriega.com nos mostró sus conocimientos sobre la planificación y valoración de la reconstrucción del tobillo y pie neurológico (CMT, polio, espina bífida, mielomeningocele, secuelas neurológicas postraumáticas, síndromes compartimentales, tanto del punto de vista de osteotomías, fusiones y sobre todo de trasplantes tendinosos).

El **Profesor Andrés Carranza Bencano** catedrático de traumatología y cirugía ortopédica de la Facultad de Medicina de la Universidad de Sevilla ponente de la conferencia con título “Cirugía MIS en el pie diabético”, cuyo prestigio es conocido a nivel internacional, www.cirugiapietobillosevilla.org/paginas/index.php/, es pionero de esta técnica con multitud de casos de pacientes de alto riesgo, resueltos de forma satisfactoria expuestos en el último congreso nacional de la Sociedad Española de Medicina y Cirugía de Pie y Tobillo (SEMCPT) celebrado en abril de 2010 en Sevilla www.semcp2010.com/Comunicaciones.html/.

El doctor **Ernesto Maceira Suárez**, profesor de Biomecánica Clínica del Aparato Locomotor y asociado al Departamento de Anatomía y Embriología Humana de la Facultad de Medicina, Director del Laboratorio de Análisis de la Marcha de la Universidad Complutense de Madrid y Co-Director del Curso “**Mecánica Clínica y Terapéutica del Pie y Tobillo**” monteaceira@telefonica.net actualmente es el referente nacional en biomecánica clínica y terapéutica de pie y tobillo, nos presentó una extraordinaria conferencia sobre la biomecánica del medio y retropié.

El doctor **Xavier Martín Oliva** jefe servicio de cirugía ortopédica y traumatología del Hospital del Valles-Alianza (Barcelona), profesor asociado anatomía de la Universidad de Barcelona y vicepresidente de la Sociedad Española de Cirugía de Pie y Tobillo (SEMCPT), destacó los avances en las prótesis de tobillo de tercera generación y los buenos resultados que se pueden obtener con una buena indicación.

El doctor **Gonzalo Gómez del Álamo** jefe servicio de cirugía ortopédica y traumatología del H.U. Marqués de Valdecilla nos mostró los diferentes tipos de impingement de tobillo y como el tratamiento de estas lesiones puede realizarse en la mayoría de los casos mediante artroscopia bien sea con portales anteriores o posteriores.

En la sesión de tarde, moderada por el doctor **Raúl Javier García Renedo** y el doctor **Ernesto Maceira Suárez**, tuvimos como ponentes a la doctora **Marian de la Red Gallego, Laura Moro Pascual, Lourdes López de Munain y Dolores García Alfaro** junto con el doctor **Jesús Manso Pérez-Cosío** que presentaron casos clínicos que dieron pie a la discusión enlazando los temas tratados en las sesiones de la mañana.

El contar con un equipo de colaboradores tan amplio garantiza los nuevos enfoques en la patología de pie y tobillo. Unas jornadas en la que los especialistas jóvenes y veteranos pudieron encontrar una guía segura y una buena fuente de reflexión en la patología de pie y tobillo. Creemos que la continuidad en el futuro es estas jornadas de actualización en patología de pie y tobillo pueden ser una demostración más de la **actividad científica de nuestro Hospital Universitario Marqués de Valdecilla**. Dicha actividad se pretende repetir anualmente para estimular el estudio y el interés por la patología del pie y el tobillo y poder afrontar mejor los problemas que se presentan.

Para nosotros es una experiencia muy interesante poder contrastar criterios e indicaciones terapéuticas sobre esta patología tan frecuente en nuestros servicios hospitalarios. De ahí deseamos poder asentar unas bases sobre el manejo de estos pacientes, que nos servirán de ayuda a la hora de la toma de decisiones. Esperamos que estas jornadas puedan ser de ayuda para poder corregir las complicaciones que puedan presentar nuestros pacientes en algunas situaciones determinadas.

En nombre del comité organizador felicitamos a todos los ponentes y agradecer a los asistentes el interés mostrado y la buena respuesta que ha tenido la jornada, ya que se superaron los 90 inscritos. Esperamos que esta jornada haya cumplido con vuestras expectativas y podemos repetir la experiencia.

Un fuerte abrazo
Raúl Javier García Renedo
F.E.A. Cirugía Ortopédica y Traumatología
rjgarciairedo@hotmail.com



Arriba de izquierda a derecha: Begoña Busta Vallina, José Luis Lázaro Martínez, Fernando Noriega Díaz, Andrés Carranza Bencano, Marilo Pérez Aguilar, José Amado Señaris, Pilar Bacigalupi Pérez, José Ramón Rodríguez Altónaga, Raúl Javier García Renedo.

Abajo de izquierda a derecha: Ernesto Maceira Suarez, Santiago Plaza García, Gonzalo Gómez del Álamo, José Ramiro Prieto Montaña, Xavi Martín Oliva.



De izquierda a derecha: Gonzalo Gómez del Álamo, Begoña Busta Vallina, Lourdes Lopez de Munain, Pilar Bacigalupi Pérez, M^a del Rosario García Barredo.



De izquierda a derecha: Gonzalo Gómez del Álamo, José Ramón Rodríguez Altónaga.



Miembros del Comité Organizador

De izquierda a derecha: Santiago Plaza García, Raúl Javier García Renedo, Begoña Busta Vallina.