

2 0 1 9

8 D E M A R Z O

ORTOGERIATRÍA

COMPARTIENDO MEJORAS

**SALA DE CONFERENCIAS DEL EDIFICIO DE
LAS CORTES DE CASTILLA Y LEÓN**

Plaza de las Cortes de Castilla y León
1, 47015 Valladolid

JEFE DE SERVICIO: D. M.A. Martín Ferrero

JEFE DE UNIDAD: D. Luis García Flórez

TRAUMATOLOGOS ADJUNTOS: Dr. H.J. Aguado Hernández./

Dra. A. Álvarez Ramos / Dr. A. Saldaña Díaz / Dr. A. Ganso

GERIATRA: M^º Carmen Cervera Díaz

Organiza:



Colaboran:



2 0 1 9

OBJETIVOS :

- Detectar fortalezas y debilidades en los diferentes centros que atienden a pacientes con fracturas por fragilidad.
- Puesta en común de experiencias y unificación de actuaciones.

DIRIGIDO :

Personal implicado en la atención a las fracturas por fragilidad: traumatólogos, anestesistas, rehabilitadores, geriatras, médicos de familia, médicos de residencia, fisioterapeutas, enfermeras, auxiliares, trabajadores sociales.

NUMERO DE PLAZAS :

100-120

INSCRIPCIÓN :

Gratuita

DINÁMICA DEL CURSO :

- Presentaciones cortas: 5-7 minutos
- Presentaciones agrupadas en 4-6, con coloquio posterior de 20-30 minutos
- Mesas de 1-1:30 hora
- Ponentes sentados en semicírculo y coloquio posterior

PROGRAMA

8 DE MARZO

08:30H. INAUGURACIÓN DEL CURSO :

Autoridad de la Junta de Castilla y Leon.

Dr. Martín Ferrero. Jefe de Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica. Hospital Clínico Universitario de Valladolid

Dra. Esther Vuelta Calzada. Presidenta de la Sociedad Castellano y Leonesa de Geriátria.

Explicar la dinámica y cómo va a desarrollarse el curso: **Dra. Cervera/Dr. Aguado**

MESA 1

9 : 0 0 - 1 0 : 1 5 H . FRACTURA DE CADERA: SITUACIÓN ACTUAL

MODERADOR: **Dr. J.A. Valverde**

- Registros de fractura de cadera. Datos regionales y nacionales.
Dra. P. Sáez López. Fundación Jiménez Díaz. Dra. A. Muñoz Pascual. Servicio de Geriatria Segovia.
- Tratamiento: cómo y por qué. Hospital terciario.
Dr. J.M. Pérez. Hospital Virgen del Rocio. Sevilla.
- Tratamiento: cómo y por qué. Hospital Comarcal.
D. N. Miguez Alonso. Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica. Hospital Santos Reyes. Aranda de Duero.
- ¿Hay que operar siempre? experiencia en Salamanca.
Dr. J. Marín. Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica. Complejo Hospitalario de Salamanca.
- Tiempos quirúrgicos: ¿Cómo hay que mejorar? Hipattack.
Dr. Pablo Castillón. Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica. Hospital de la Mutua de Tarrasa.

MESA 2

1 0 : 1 5 - 1 1 : 3 0 H . CONTROVERSIAS FRACTURA DE CADERA: DIÁLOGO ANESTESIA-ORTOGERIATRÍA-HEMATOLOGIA

MODERADOR: **Dra. A. I. Andrés Sainz**

- Transfusiones, antiagregación, anticoagulación y anestesia: ¿Qué "quiere" Geriatria?
Dra. N. Pereira. Geriatria. HUBU
- Transfusiones, antiagregación, anticoagulación y anestesia: ¿Qué "quiere" Traumatología?
Dra N. Alonso García. Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica. Hospital General de Segovia.
- Manejo de antiagregantes y anticoagulantes.
Dra. C. Bombín Canal. Dra. M.J. Cebeira Moro. Servicio de Hematología. HCUV.
- Minimizando pérdidas sanguíneas y transfusiones: ácido tranexámico, protocolos en cirugías programadas y su aplicación en fracturas.
Dra. N. Ruiz. Servicio de Anestesia. HCUV.
- Anestesia General vs Raquidea.
Dr. J. C Álvarez. Servicio de Anestesia. Hospital Medina del Campo.

1 1 : 3 0 - 1 2 : 0 0 H . PAUSA - CAFÉ

M E S A 3

1 2 : 0 0 - 1 3 : 1 5 H . MOVILIZACIÓN PRECOZ EN FRACTURA DE CADERA

MODERADORA: **Dra. C. de Pablos**

- Consecuencias de la NO movilización. ¿Cuándo sentamos antes de operar?
Dr. M^a C. Macías. Servicio de Geriatria Hospital General de Segovia.
- Control del dolor Preoperatorio y postoperatorio: Bloqueo iliofascial. Analgesia en el anciano.
Dr. P. Castellón. Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica. Hospital de la Mutua de Tarrasa.
- ¿Se operan para cargar inmediatamente? ¿Pueden cargar inmediatamente?
Dr. J. Mingo. Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica. Hospital Rio Carrión. Palencia.
- ¿Qué hacemos para incentivarlo? ¿Vuelven a caminar después de estas fracturas? Medidas para reeducar la marcha.
Dr. J.A. Alcoba: Servicio de Rehabilitación. Hospital San Juan de Dios de León.
- ¿Qué hacemos durante el ingreso?
Pilar Gotor. Enfermera de Ortogeriatría. Hospital de La Paz.
- Síndrome confusional: ¿prevenible? ¿fármacos de entrada? ¿puedo hacer algo más?.
Dra P. del Pozo Tagarro. Geriatra.

M E S A 4

1 3 : 1 5 - 1 4 : 4 5 H . OTRAS FRACTURAS POR FRAGILIDAD: INDICACIONES TERAPÉUTICAS Y RECUPERACIÓN FUNCIONAL.

MODERADORA: **Dra. A. Álvarez Ramos**

- Fracturas osteoporóticas vertebrales en mayores de 80 años.
Dr. Ardura. Unidad de columna. Hospital Clínico Universitario de Valladolid.
- Alteraciones del perfil sagital en el anciano.
Dr. Noriega. Unidad de columna. Hospital Clínico Universitario de Valladolid.
- Fracturas de pelvis y cotilo.
J.M. Pérez. Hospital Virgen del Rocío. Sevilla.

- Fracturas periimplante de fémur.

Dr. Pablo García Portabella. Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica. Hospital de Jove, Gijón.

- Fracturas de húmero proximal.

Dr. H.J. Aguado. Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica. HCU

- ¿Por qué se operan tantas fracturas del radio distal?

Miguel Angel Martín Ferrero. Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica. HCUV

14 : 30 - 15 : 30 H . COMIDA

MESA 5

15 : 30 - 17 : 15 H . FUERA DE LA UNIDAD DE AGUDOS

MODERADOR: **Dr. J. Idoate**

- Consulta de Orto geriatria.

Dr. L. García Flórez. Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica. HCUV.

- Recursos disponibles: ¿qué tenemos? ¿qué necesitamos?.

Dña. Henar Pérez Curiel. Trabajadora social. HCUV.

- Experiencia desde H. Benito Menni.

Dr. Javier Blanco

- Experiencia desde Residencias privadas.

Residencia Jireysa / Residencia Ballesol

- Experiencia desde un Hospital Concertado.

Dr. E. Martín Pérez. Hospital San Juan de Dios de León.

- UCSS.

Dr. Roberto Prieto Sanz / Dra. Margarita del Bosque

- Que opinamos desde el hospital: nuestros datos según destino al alta.

Dra. M^a C. Cervera Díaz. Geriatra. HCUV

2 0 1 9

1 7 : 1 5 - 1 7 : 4 5 H . PAUSA - CAFÉ

M E S A 6

1 7 : 4 5 - 1 9 : 0 0 H . NUTRICIÓN Y MÚSCULO

MODERADORA: **Dr. D. de Luis**

• Nutrición en perioperatorio.

Dra. S. Jiménez Mola. Geriatra. Complejo Hospitalario de León.

• Nutrición al alta.

Dr. J. J. López Gómez. Endocrinólogo: Unidad de nutrición. HCUV.

• Sarcopenia

Dra. C. de Pablos. Geriatra. Complejo Hospitalario de Salamanca.

• Papel del ejercicio. Servicio de Rehabilitación. HCUV.

• Manejo de osteoporosis: como, cuando y durante cuánto tiempo tratar.

Dr. A. González Ramírez. Geriatra. Complejo Hospitalario de Salamanca.

1 9 : 0 0 H . CONCLUSIONES Y CLAUSURA

Organiza:



Colaboran:

